



## Памятка для родителей «Берегите детей»

Уважаемые родители!

### НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА!

Дети не всегда правильно оценивают уровень опасности того или иного развлечения.

Научить ребенка быть осторожным, не рисковать своим здоровьем и жизнью, не допускать опасных для себя ситуаций – это задача, обязанность и ответственность взрослого человека.

Вы должны задумываться, что, оставляя детей даже на непродолжительное время, они рискуют жизнями.

Уважаемые взрослые! Контролируйте поведение детей на водоемах, дорогах, дома, не оставляйте их без присмотра, обучайте их правилам безопасного поведения!

**Помните: чужих детей не бывает, жизнь наших детей зависит от нас самих!**

Уберечь детей от несчастья поможет выполнение простых правил:

- **НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ** детей без присмотра даже на самое короткое время: дети —исследователи, им все интересно: спички в красивой коробке, блестящий нож, ножницы, розетки, открытая дверь на балкон, открытое окно, бутылочка с яркой этикеткой.
- **НЕ ХРАНИТЕ, НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ** в доступном для ребенка месте спички, колющие, режущие предметы, а также утюг, кастрюли, сковородки, чайник, чашки, тарелки.
- **НЕ СТАВЬТЕ** предметы бытовой химии туда, откуда их может достать ребенок: бытовая химия вызывает тяжелые отравления, ожоги глаз, кожи, пищеварительной системы.
- **НЕ ДАВАЙТЕ** детям для игры мелкие предметы (пуговицы, шарики, монеты, бусы, конструкторы с мелкими деталями и т.п., ребенок может взять их в рот и случайно проглотить, засунуть в нос, уши и т.д., что станет непосредственной угрозой для здоровья, а иногда и жизни ребенка.
- **НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ** в доступном для ребенка месте лекарства, так как ребенок может съесть или выпить их и получить серьезное отравление, которое может поставить ребенка на грань жизни или смерти.
- **НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ** открытыми (поставленными на проветривание) окна в доме(квартире): подставив стул (табуретку), ребенок влезет на подоконник, обопрется на москитную сетку, чтобы посмотреть вниз, и выпадет из окна. Москитная сетка не предназначена для защиты от выпадения из окна.

- **НЕ РАЗРЕШАЙТЕ** маленькому ребенку включать самостоятельно телевизор, компьютер, другую бытовую технику. Не оставляйте ребенка одного возле включенной бытовой техники.
- **НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ** включенными в сеть строительные инструменты (дрели, пилы и т.д.).
- **СЛЕДИТЕ**, чтобы в квартире (доме) все бытовые приборы находились в исправном состоянии, электросеть не была перегружена, сетевые фильтры (удлинители) были без повреждений и не были протянуты через всю комнату (т.е. по ним никто не должен ходить, переступать через них и т.п.).
- **НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ** детям играть вблизи строящихся объектов, разрытых теплотрасс, котлованов под инженерные коммуникации и т.д. Пренебрежение этим запретом часто приводит к необратимым трагическим последствиям!

**Уважаемые родители! Помните, беду легче предупредить!**

Одна из самых главных задач родителей – это создать для своего ребенка безопасную среду, в которой он сможет гармонично развиваться. Берегите своих детей!

**Номера телефонов вызова экстренных служб, «горячих» линий:**

МЧС – 101, 112

Полиция – 102

Скорая медицинская помощь – 103

Родители! Не оставляйте детей без присмотра. Возьмите их с собой или вернитесь, отложив дела на потом, возможно этим Вы сохраните им жизнь!

**Помните:** на Вас лежит ответственность за жизнь и здоровье Ваших детей в период летних каникул; о недопущении оставления детей без присмотра на воде и вблизи водоемов, а также в иных травмоопасных местах, представляющих угрозу жизни и здоровью детей.

Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми, убедительно просим Вас:

- строго контролировать свободное время Ваших детей. Не допускать нахождение их без сопровождения взрослых в вечернее и ночное время;
- разрешать купание на водоемах только в установленных местах и в вашем присутствии;
- когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь – подчас минута может обернуться трагедией;
- обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте;
- взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь;
- не позволяйте детям на велосипедах выезжать на проезжую часть дороги;

- проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в поездке или во время отдыха на природе;
- не разрешайте детям самостоятельно управлять авто- и мототранспортом;
- доведите до сведения детей правила пожарной безопасности, поведения в природе (лес, парк, речка) и на улице;
- научите оказывать первую медицинскую помощь при несчастных случаях!
- контролируйте место пребывания детей;
- соблюдайте ПДД, правила пожарной безопасности, правила использования газовых и электроприборов;
- особую осторожность проявляйте в лесу в связи с ККГЛ (клещи).

Уважаемые родители, будьте внимательны, отправляясь на отдых на природу. Не подпускайте детей близко к водоему, не оставляйте детей одних, без присмотра. Если отправляетесь в плавание на маломерном судне, берите с собой спасательные средства. Не перегружайте лодку. Если нет особой необходимости, не берите детей на борт. Не злоупотребляйте алкоголем!

Для отдыха выбирайте безопасные, проверенные, специально организованные места отдыха у воды (пляжи). Тогда ваш отдых пройдет безопасно.



**Помните!!!**

**Здоровье Вашего ребенка зависит от Вашего постоянного контроля,  
любви и заботы!!!**

**Берегите своих детей, не оставляйте их без присмотра!!!**