

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Диденко И.В.

подпись

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №60"

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Сад)

01.06.2023

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с манной крупой Бутерброд с сыром "Российским" Какао с молоком м.д.ж. 2.5%	Макароны отварные с сыром "Российским" Бутерброды с маслом Чай с молоком Печенье	Запеканка из творога м.д.ж. 9% Закрытые бутерброды с повидлом Кофейный напиток с молоком	Омлет натуральный Икра кабачковая для детского питания Какао с молоком Хлеб пшеничный	Суп молочный с пшеном Бутерброд с сыром российским Кофейный напиток с молоком
Завтрак 2	Кефир м.д.ж. 2.5%	Сок мультифруктовый	Молоко кипяченое м.д.ж. 2.5%	Кефир м.д.ж. 2.5%	Ряженка м.д.ж. 2.5%
Обед	Помидоры свежие Борщ с фасолью и картофелем Бефстроганов из отварной говядины с соусом №372 Картофель отварной Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Огурцы свежие Суп картофельный с горохом Гренки из пшеничного хлеба (1й вариант) Плов из птицы Напиток яблочный Хлеб ржаной	Салат из редиса Суп картофельный с клецками Запеканка из печени с рисом Кисель из плодов сушеных Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Огурцы свежие Щи из свежей капусты с картофелем Гуляш из отварной говядины Картофельное пюре Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Помидоры свежие Суп картофельный Тефтели из мяса говядины 1-й категории Капуста тушеная Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Огурцы свежие Суфле из рыбы Каша пшеничная рассыпчатая с маслом Хлеб ржаной Чай с сахаром Яблоки свежие	Суп молочный с овсяными хлопьями (Геркулес) Крендель сахарный Ряженка м.д.ж. 2.5% Бананы	Каша гречневая с молоком Булочка "Веснушка" Сок яблочный Апельсины	Помидоры свежие Рыба по-польски Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Вафли Яблоки свежие	Пудинг из творога м.д.ж. 9%(запеченный) кукуруза консервированная Яйца вареные Напиток из груши дички Бананы

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша жидкая пшеничная с сахаром Бутерброд с сыром "Российским" Какао с молоком м.д.ж. 2.5%	Омлет с сыром Икра кабачковая для детского питания Хлеб пшеничный Чай с молоком	Суп молочный с манной крупой Бутерброд с сыром российским Кофейный напиток с молоком	Запеканка из творога м.д.ж. 9% Бутерброд с маслом сливочным Какао с молоком м.д.ж. 2.5%	Суп молочный с рисовой крупой Бутерброд с сыром российским Кофейный напиток с молоком
Завтрак 2	Кефир м.д.ж. 2.5%	Сок яблочный	Варенец м.д.ж. 2.5%	Молоко кипяченое м.д.ж. 2.5% Печенье	Сок яблочный
Обед	Огурцы свежие Борщ с мясом (говядина 1 категории) Запеканка из печени с рисом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Помидоры свежие Бульон из птицы детский Гренки из пшеничного хлеба(1й вариант) Суфле куриное с рисом Картофельное пюре Компот из свежих плодов Хлеб ржаной	Салат из редиса Суп картофельный Голубцы ленивые из говядины(1-й кат.) с соусом №372 Кисель из плодов сушеных Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Помидоры свежие Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины 1 кат. Печень из говядины 1 кат.по-строгановски Макароны отварные Напиток яблочный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Огурцы свежие Щи из свежей капусты с картофелем Жаркое по-домашнему Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Помидоры свежие Суфле из рыбы Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Печенье Яблоки свежие	Суп молочный с макаронными изделиями Крендель сахарный Ряженка м.д.ж. 2.5% Бананы	Огурцы свежие Рыба, тушенная в томате со овощами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб ржаной Чай с сахаром Печенье Апельсины	Суп молочный с овсяными хлопьями (Геркулес) Булочка домашняя Напиток из груши дички Хлеб пшеничный Яблоки свежие	Вареники ленивые (отварные)с сахаром Соус молочный (сладкий) морковь тертая с сахаром Кефир м.д.ж. 2.5% Хлеб пшеничный Апельсины