

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад № 60"

(Сад)

УТВЕРЖДАЮ

Основное организованное меню осенне - зимний сезон

Заведующий МБДОУ МО г. Краснодар

И.В. Диденко

01.09.2023

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с пшеничной крупой Бутерброды с сыром российским Какао с молоком	Запеканка из творога м.д.ж. 9% Бутерброд с яблочным повидлом Чай с молоком Яблоки	Каша манная жидкая с маслом Бутерброды с сыром российским Какао с молоком	Икра кабачковая для детского питания Омлет натуральный Хлеб пшеничный Какао с молоком	Суп молочный с пшеном Бутерброд с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком
Завтрак 2	Кефир Печенье	Сок яблочный	Кефир	Сок яблочный	Кефир Печенье
Обед	Огурцы соленые Суп картофельный с горохом лущеным Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант) Бефстроганов из отварной говядины с соусом № 372 Картофель отварной с маслом Компот из плодов сушеных Хлеб ржаной	Салат из квашеной капусты Борщ с капустой и картофелем Плов из птицы Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Огурцы соленые Суп картофельный с клецками Клецки мучные Запеканка из печени с рисом Рагу из овощей Кисель из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из квашеной капусты Рассольник ленинградский Тефтели мясные (с водой) 2-й вариант с соусом № 372 Соус сметанный № 373 Макаронные изделия отварные с маслом Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из соленых огурцов с луком Суп картофельный с макаронными изделиями Жаркое по-домашнему Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Салат из свеклы Рыба, запеченная в омлете Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Бананы	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Крендель сахарный Ряженка м.д.ж. 2,5% Хлеб пшеничный	Салат из горошка зеленого консервированного Суфле из рыбы Каша пшеничная рассыпчатая с маслом Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп молочный с гречневой крупой Пирожки печеные из дрожжевого теста (простые пирожки) с повидлом Ряженка мюлдожу 2,5% Хлеб пшеничный Яблоки	Морковь припущенная Вареники ленивые (отварные) с маслом Хлеб пшеничный Сок фруктовый Апельсины с сахаром

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с ячневой крупой Бутерброды с сыром российским Какао с молоком	Салат из кукурузы (консервированной) Омлет с сыром Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком	Каша манная жидкая с маслом Бутерброд с яблочным повидлом Какао с молоком	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с сыром российским Чай с молоком	Запеканка из творога м.д.ж. 9% Бутерброд с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком Апельсины с сахаром
Завтрак 2	Кефир Вафли	Молоко кипяченое м.д.ж. 2,5% Печенье	Кефир	Сок яблочный	Кефир
Обед	Салат из квашеной капусты Щи из свежей капусты с картофелем Запеканка из печени с рисом Картофель отварной с маслом Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из соленых огурцов с луком Бульон из птицы детский Гренки из пшеничного хлеба (1-й вариант) Суфле куриное с рисом Картофельное пюре Компот из свежих яблок Хлеб ржаной	Салат из квашеной капусты Суп картофельный с горохом лущеным Гуляш из отварного мяса Макаронные изделия отварные с маслом Кисель из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Огурцы соленые Суп картофельный Пудинг из говядины Рагу из овощей Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из горошка зеленого консервированного Борщ с фасолью и картофелем Тефтели мясные с водой) 2-й вариант –с соусом № 372 Соус сметанный № 373 Картофель отварной с маслом Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной

Уплот ненны й полдни к	Икра свекольная Пудинг рыбный запеченный Каша пшеничная рассыпчатая с маслом Чай с лимоном Хлеб пшеничный Яблоки	Морковь припущенная Пудинг из творога м.д.ж. 9% (запеченный) Соус молочный (сладкий) Сок яблочный Хлеб пшеничный Бананы	Рыба, припущенная с овощами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Апельсины с сахаром	Икра кабачковая для детского питания Яйца вареные Ватрушка из дрожжевого теста с творожным фаршем Ряженка м.д.ж. 2,5% Хлеб пшеничный Яблоки	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Оладьи с повидлом Сок яблочный Хлеб пшеничный
---	---	--	---	--	--